

# Guide pratique des bandes HF radioamateur

Ce guide a pour objectif de fournir une vue d'ensemble claire et pratique des différentes bandes HF utilisées par les radioamateurs, selon le plan de bande IARU Région 1.

## 160 m (1,8 – 2 MHz)

Bande des grandes distances nocturnes. Très sensible au bruit, idéale pour l'expérimentation et le DX basse fréquence.

## 80 m (3,5 – 3,8 MHz)

Bande régionale et intercontinentale de nuit. Très utilisée pour le trafic vocal et les réseaux.

## 40 m (7 – 7,2 MHz)

Bande polyvalente jour et nuit. Excellente pour le DX et les communications internationales.

## 30 m (10,1 – 10,15 MHz)

Bande étroite réservée principalement aux modes numériques et CW.

## 20 m (14 – 14,35 MHz)

Bande reine du DX. Très stable, ouverte presque en permanence.

## 17 m (18,068 – 18,168 MHz)

Bande WARC avec faible congestion et propagation fiable.

## 15 m (21 – 21,45 MHz)

Bande très performante en période de fort cycle solaire.

## 12 m (24,89 – 24,99 MHz)

Bande WARC sensible à l'activité solaire, idéale pour l'expérimentation.

## 10 m (28 – 29,7 MHz)

Transition HF/VHF. Spectaculaire en période de maximum solaire.

## Tableau récapitulatif des bandes HF

| Bande | Fréquence (MHz) | Propagation dominante | Usages principaux   |
|-------|-----------------|-----------------------|---------------------|
| 160 m | 1,8 – 2         | Nocturne              | CW, numérique, DX   |
| 80 m  | 3,5 – 3,8       | Nocturne              | SSB, réseaux        |
| 40 m  | 7 – 7,2         | Mixte                 | DX, SSB, CW         |
| 30 m  | 10,1 – 10,15    | Jour/nuit             | Numérique, CW       |
| 20 m  | 14 – 14,35      | Jour                  | DX international    |
| 17 m  | 18,068 – 18,168 | Jour                  | DX                  |
| 15 m  | 21 – 21,45      | Jour                  | DX, concours        |
| 12 m  | 24,89 – 24,99   | Jour                  | DX, expérimentation |
| 10 m  | 28 – 29,7       | Jour                  | DX, balises         |

## Conclusion

Les bandes HF offrent une richesse unique en termes de propagation et d'usages. Comprendre leurs spécificités permet d'optimiser ses communications et d'exploiter pleinement le potentiel du trafic radioamateur.